

DIE PERSÖNLICHE MISCHUNG FÜR SIE.



Genau richtig.

 **Burgerstein** micro**care**®

Inhalt

DAS INDIVIDUUM IM FOKUS. Das Bedürfnis nach personalisierter Medizin wird immer grösser. Dies betrifft in hohem Masse auch den Bereich der Mikronährstoffe. Verschiedenste Faktoren wie Geschlecht, Alter, Konstitution, Genetik, aber auch der Lebensstil, die Ernährungsgewohnheiten und die eigene Gesundheitssituation haben Einfluss auf den individuellen Bedarf an Mikronährstoffen.

Mit dem Ziel, eine massgeschneiderte Supplementierung zu ermöglichen, hat Burgerstein unter Einbezug von 40 Jahren Erfahrung das innovative Konzept Burgerstein microcare® entwickelt.

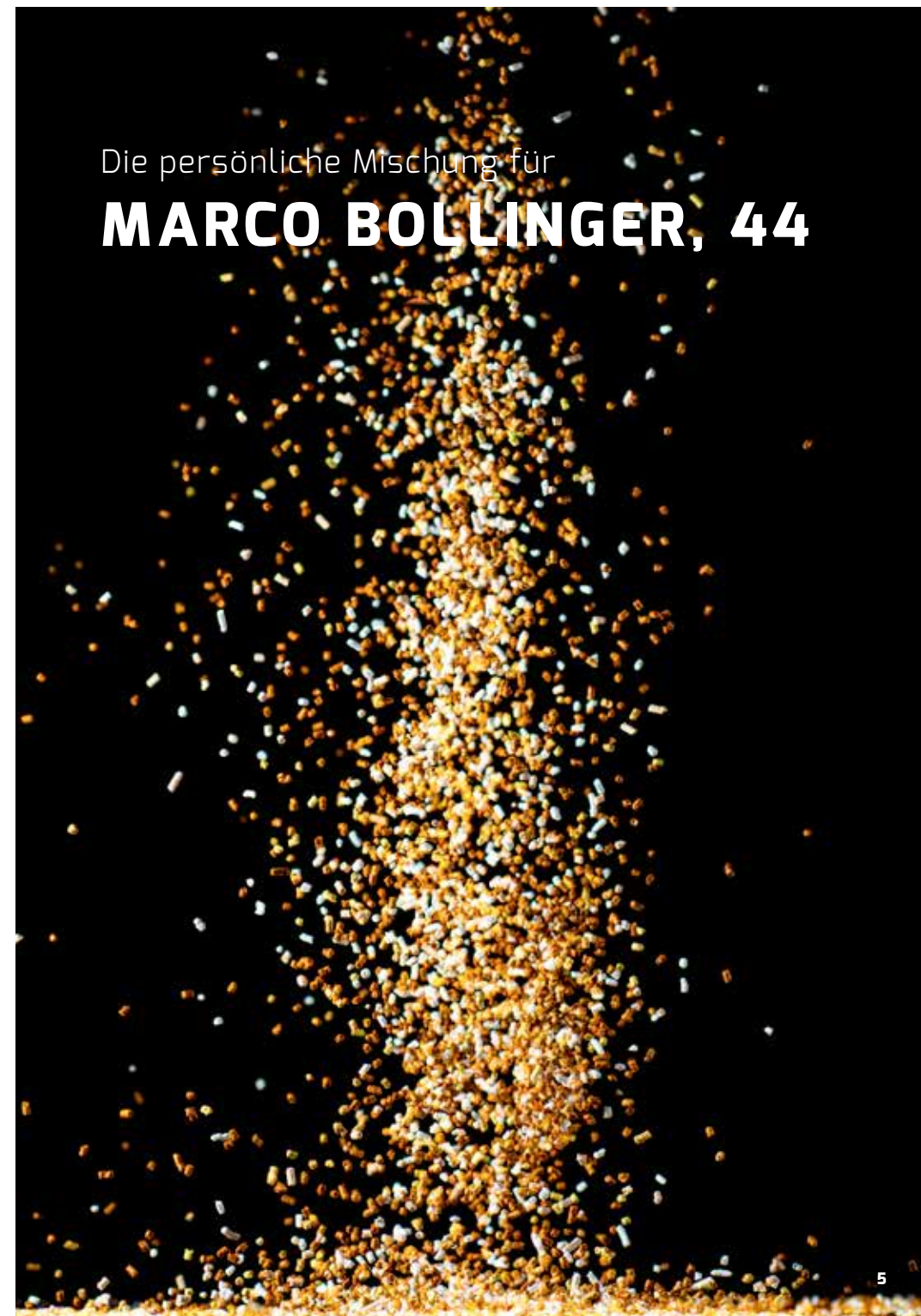
Burgerstein microcare® ermöglicht die Herstellung massgeschneiderter Mikronährstoffmischungen für Prävention und Therapie und trägt damit den besonderen Bedürfnissen jedes Einzelnen Rechnung.

Was ist Burgerstein microcare®?	4
Was steckt in Burgerstein microcare®?	6
Wann wird Burgerstein microcare® eingesetzt?	8
Was zeichnet Burgerstein microcare® aus?	10
Wie schmeckt Burgerstein microcare®?	11
Wie kommen Sie zu Ihrer persönlichen Burgerstein microcare® -Mischung?	12
Was möchten Sie sonst noch über Burgerstein microcare® wissen?	14

WAS IST **BURGERSTEIN** **MICROCARE®**?

Burgerstein microcare® besteht aus einer Auswahl von ausgezeichnet verwertbaren Granulaten. Daraus lassen sich individuelle, genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Mikronährstoff-Mischungen herstellen.

Zu den Mikronährstoffen zählt man Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Aminosäuren, Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe. Diese Substanzen halten den Stoffwechsel im Gleichgewicht und dienen der Erhaltung der Gesundheit. Die meisten Mikronährstoffe kann der Körper nicht selbst herstellen – aus diesem Grund müssen sie im richtigen Mass zugeführt werden.



Die persönliche Mischung für
MARCO BOLLINGER, 44

WAS STECKT IN BURGERSTEIN MICROCARE®?

Burgerstein legt grössten Wert auf hochwertige und reine Inhaltsstoffe.
Die Zusatzbezeichnungen der Granulate stehen stellvertretend für deren sorgfältige Auswahl:

- **natural** = naturbelassen, wie es in der Natur vorkommt
- **organic** = organische Verbindungen, ausgezeichnete Verwertung
- **activated** = Wirkstoffformulierung für einen raschen Zelleintritt
- **active** = keine Vorstufe, kann direkt im Stoffwechsel verwertet werden



b-complex
B-Vitamine – komplett
und gut dosiert



berry mix (natural)
natürliche Beerenmischung – Heidel-
beeren & schwarze Johannisbeeren



calcium (organic)
organisches Kalzium,
optimal verwertbar



chromium (organic)
organisches Chrom,
optimal verwertbar



curcuma (activated)
natürlicher, aktivierter Curcuma-
Extrakt



grape seed (activated OPC)
natürlicher, aktivierter Trauben-
kern-Extrakt



green tea (ws)
Grüntee – wasserlöslich und
hochkonzentriert



iron (organic)
organisches Eisen, optimal verwertbar



L-carnitine, (carnipure™)
100% reines L-Carnitin



magnesium (organic)
organisches Magnesium,
optimal verwertbar



manganese (organic)
organisches Mangan,
optimal verwertbar



mixed tocopherols/Vit E (natural)
Vitamin E wie es in der Natur
vorkommt



nutri mix
Multivitamin- Basismischung



Q10 (natural)
natürliches Coenzym Q10



selenium
schnell wirksames Selen



vitamin b12 (active)
Vitamin B12 in seiner bioaktiven Form



vitamin c
100% reines Vitamin C



vitamin d3
Vitamin D3 das „Sonnenvitamin“



zinc (organic)
organisches Zink,
optimal verwertbar

Informationen über weitere
Burgerstein microcare®-Granulate
(aktuelles Sortiment) erhalten Sie
bei Ihrem Arzt, Apotheker, Drogisten
oder Therapeuten.

WANN WIRD **BURGERSTEIN MICROCARE®** EINGESETZT?

Burgerstein microcare® eignet sich für alle Altersgruppen – von Kindern bis zu Senioren –

- präventiv, zur Aufrechterhaltung des Wohlbefindens
- therapeutisch, zur Behebung eines Stoffwechselungleichgewichts
- als Unterstützung einer schulmedizinischen oder komplementärmedizinischen Therapie.

Mikronährstoffe sind im menschlichen Stoffwechsel allgegenwärtig und unverzichtbar. So tragen beispielsweise Vitamin B12 und Eisen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und können somit Müdigkeit und Energielosigkeit vermindern, oder Vitamin C, Vitamin D und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Mit Burgerstein microcare® kann Ihre gesundheits-erhaltende Nährstoffmischung dem jeweiligen Bedarf angepasst werden.

Die persönliche Mischung für
ELENA BEDUZZI, 29

WAS ZEICHNET **BURGERSTEIN** **MICROCARE®** AUS?

Mit Burgerstein microcare® können Sie Ihrem Körper die benötigten Mikronährstoffe in der genau richtigen Dosierung zuführen. Das breit gefächerte Sortiment – ergänzt durch hochwertige Pflanzenextrakte – und die attraktive Darreichungsform als Granulat, machen dies möglich.

Ein speziell entwickeltes Programm unterstützt die Fachpersonen beim Rezeptieren. Faktoren wie Lebensstil und Ernährungsgewohnheiten, aber auch Laborwerte, bestehende Krankheiten oder die Einnahme von Medikamenten können berücksichtigt werden. Dies ermöglicht die Herstellung einer sicheren Mischung mit optimalem Nutzen.

Burgerstein legt grössten Wert auf Qualität. Eine gute Aufnahme und Verwertbarkeit der Inhaltsstoffe spielen dabei eine zentrale Rolle. Die Herstellung der Burgerstein microcare®-Granulate erfolgt nach einem eigens entwickelten Verfahren, das die GMP-Anforderungen (Good Manufacturing Practice = gute Herstellungspraxis) erfüllt.

Burgerstein bleibt auch seinen orthomolekularen Grundsätzen treu – auf den Einsatz von resorbierbaren, körperfremden Hilfsstoffen wird verzichtet.

Darauf können Sie vertrauen.

WIE SCHMECKT **BURGERSTEIN** **MICROCARE®**?

Einige der Rohstoffe haben natürlicherweise einen Eigengeschmack und einen prägnanten Geruch. Die in konzentrierter Form enthaltenen Wirkstoffe können süß, bitter, herb, sauer oder scharf schmecken. So ist beispielsweise die Beerenmischung fruchtig, das Vitamin C sauer oder der Grünteeextrakt herb-bitter. Dies sind gewissermassen Qualitätsmerkmale für die Wirksamkeit und Reinheit der Granulate.

Zur Erhöhung der Schmackhaftigkeit und zum Schutz der empfindlichen Wirkstoffe hat Burgerstein die Granulate mit einem wohlschmeckenden, natürlichen Überzug versehen. Idealerweise werden die Mischungen unzerkaut geschluckt – zum Beispiel mit Flüssigkeit, Joghurt oder Apfelmus.

WIE KOMMEN SIE ZU IHRER PERSÖNLICHEN **BURGERSTEIN** **MICROCARE®**-MISCHUNG?

Damit Ihre individuelle Burgerstein microcare®-Mischung hergestellt werden kann, braucht es ein Beratungsgespräch mit einer entsprechend ausgebildeten Fachperson Ihres Vertrauens – Arzt, Apotheker, Drogist oder Therapeut.

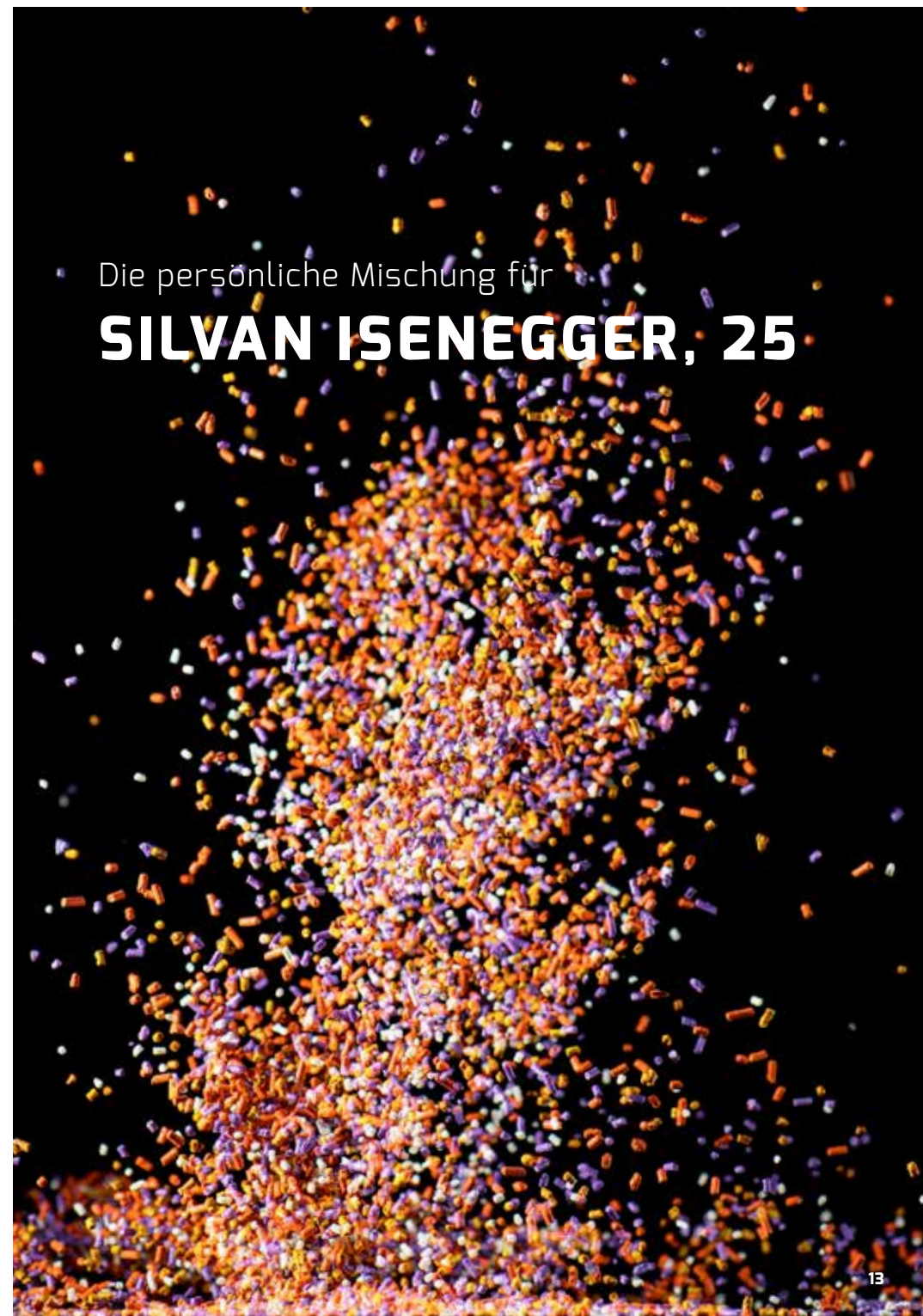
Das computergestützte Expertensystem unterstützt die Fachperson, diejenigen Substanzen und Dosierungen auszuwählen, welche Sie aufgrund Ihrer Angaben zu Ihrem Lebensstil, Ihren Ernährungsgewohnheiten und Ihrer persönlichen Gesundheitssituation benötigen. Das Expertensystem berücksichtigt dabei die aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Die Herstellung der Mikronährstoff-Mischung erfolgt in einer spezialisierten Apotheke oder Drogerie. Ihre persönliche Rezeptur wird unter Einhaltung des Datenschutzes gespeichert und kann jederzeit unverändert, oder gemäss aktuellen Bedürfnissen modifiziert, nachbestellt werden.

Die Burgerstein microcare®-Spezialisten in Ihrer Nähe finden Sie unter **www.microcare.ch**.

Die persönliche Mischung für

SILVAN ISENEGGER, 25



WAS MÖCHTEN SIE ÜBER **BURGERSTEIN MICROCARE®** SONST NOCH WISSEN?

WIE NEHME ICH BURGERSTEIN MICROCARE® KORREKT EIN?

Um den schützenden Überzug nicht zu zerstören, sollte das Granulat möglichst nicht zerkaut und nicht zu lange im Mund behalten werden. Ein passender Messlöffel wird mitgeliefert und die Einnahmodalitäten werden genau beschrieben.

WIE LANGE NEHME ICH BURGERSTEIN MICROCARE® EIN?

Die Anwendungsdauer von Burgerstein microcare® richtet sich nach Ihrer persönlichen Zielsetzung. Um einen optimalen Effekt zu erzielen, ist eine langfristige Einnahme meist sinnvoll.

WIE LANGE REICHT EINE BURGERSTEIN MICROCARE®-MISCHUNG?

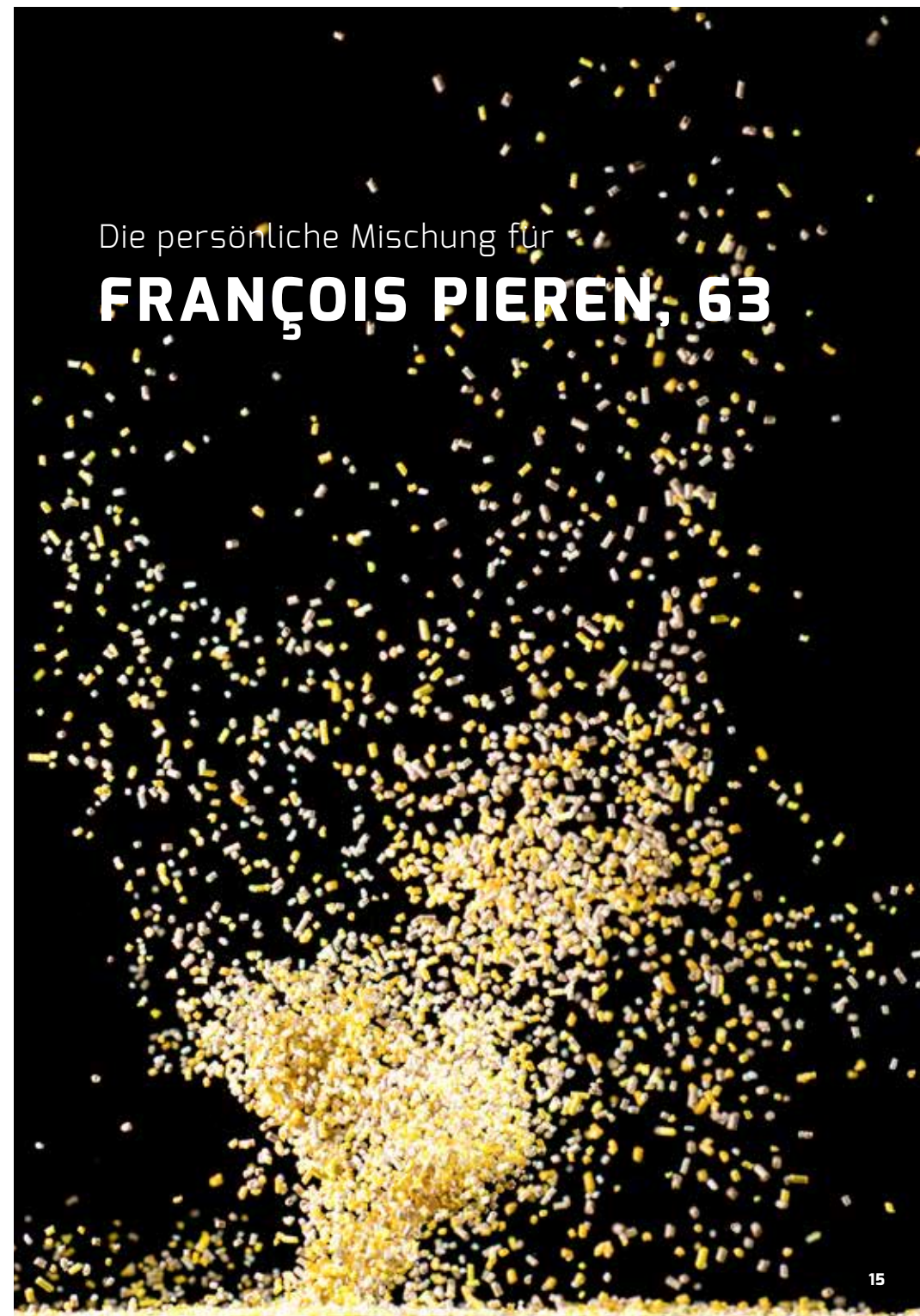
Eine Burgerstein microcare®-Mikronährstoff-Mischung reicht in der Regel für einen Monat. Die beratende Fachperson kann Ihr gespeichertes Rezept jederzeit reaktivieren oder die Mischung für mehrere Monate herstellen lassen.

WERDEN DIE KOSTEN FÜR MEINE BURGERSTEIN MICROCARE®-MISCHUNG VON DER KRANKENKASSE ÜBERNOMMEN?

Bezüglich einer möglichen Kostenübernahme wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.

AN WEN WENDE ICH MICH, WENN ICH FRAGEN ZU BURGERSTEIN MICROCARE® HABE?

Bei spezifischen Fragen zu Ihrer Mischung an Ihren Arzt, Apotheker, Drogisten oder Therapeuten oder bei allgemeinen Fragen direkt an die Hotline von Burgerstein microcare®.



Die persönliche Mischung für
FRANÇOIS PIEREN, 63

MÖCHTEN SIE MEHR WISSEN ODER HABEN SIE ZUSÄTZLICHE FRAGEN?

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Home-
page **www.microcare.ch** oder wenden Sie sich direkt an Ihren
Arzt, Apotheker, Drogisten oder Therapeuten.

Überreicht durch:

Praxis Gsund
Praxis für Manuelle Lymphdrainage & KPE
A. Rüttimann
Hungerstrasse 46
8832 Wilen bei Wollerau
076 540 73 24
kontakt@mlkpe.ch
www.praxisgsund.ch

 **Burgerstein microcare®**

Antistress AG, Fluhstrasse 30, CH-8640 Rapperswil-Jona
www.microcare.ch